

Der abgebildete Wochenplan zeigt beispielhaft, wie Sie in einem Teilzeitstudium mit 3 Modulen Ihre Woche einteilen könnten.

Grundlegend müssen Sie pro Modul ca. 8h pro Woche einplanen.

**Zeiteinteilung ohne Studium:**

MO	DI	Mi	DO	FR	SA	SO
<b>schlafen</b> bis 6.00 Uhr	<b>schlafen</b> bis 6.00 Uhr	<b>schlafen</b> bis 6.00 Uhr	<b>schlafen</b> bis 6.00 Uhr	<b>schlafen</b> bis 6.00 Uhr	<b>schlafen</b> bis 8.00 Uhr	<b>schlafen</b> bis 9.00 Uhr
<b>Frühstück / Weg zur Arbeit</b> 120 min						
<b>Beruf</b> 8 - 17 Uhr	<b>Beruf</b> 8 - 17 Uhr	<b>Beruf</b> 8 - 17 Uhr	<b>Beruf</b> 8 - 17 Uhr	<b>Beruf</b> 8 - 17 Uhr	<b>Frühstück</b>	<b>Frühstück</b>
					<b>Freizeit</b>	<b>Freizeit</b>
<b>Heimweg / Abendessen</b> 120 min						
<b>Freizeit</b>	<b>Freizeit</b>	<b>Freizeit</b>	<b>Freizeit</b>	<b>Freizeit</b>	<b>Abendessen</b> 20 Uhr	
<b>schlafen</b> ab 23 Uhr	<b>schlafen</b> ab 23 Uhr	<b>schlafen</b> ab 23 Uhr	<b>schlafen</b> ab 23 Uhr		<b>Freizeit</b>	<b>Freizeit</b>
				<b>schlafen</b> ab 1 Uhr	<b>schlafen</b> ab 1 Uhr	<b>schlafen</b> ab 23 Uhr

**Zeiteinteilung während des Studiums (Teilzeit, 3 Module):**

MO	DI	Mi	DO	FR	SA	SO
<b>schlafen</b> bis 6.00 Uhr	<b>schlafen</b> bis 6.00 Uhr	<b>schlafen</b> bis 6.00 Uhr	<b>schlafen</b> bis 6.00 Uhr	<b>schlafen</b> bis 6.00 Uhr	<b>schlafen</b> bis 8.00 Uhr	<b>schlafen</b> bis 9.00 Uhr
<b>Frühstück / Weg zur Arbeit</b> 120 min						
<b>Beruf</b> 8 - 17 Uhr	<b>Beruf</b> 8 - 17 Uhr	<b>Beruf</b> 8 - 17 Uhr	<b>Beruf</b> 8 - 17 Uhr	<b>Beruf</b> 8 - 17 Uhr	<b>Frühstück</b>	<b>Frühstück</b>
					<b>Modul 1</b> 9 - 11 Uhr	
					<b>Modul 3</b> 11 - 14 Uhr	
					<b>Freizeit</b>	<b>Freizeit</b>
<b>Heimweg / Abendessen</b> 120 min						
<b>Modul 1</b> 19 - 22 Uhr	<b>Modul 2</b> 19 - 22 Uhr	<b>Modul 3</b> 19 - 22 Uhr	<b>Modul 1</b> 19 - 22 Uhr	<b>Modul 3</b> 19 - 21 Uhr	<b>Modul 2</b> 17 - 20 Uhr	
<b>Freizeit</b>	<b>Freizeit</b>	<b>Freizeit</b>	<b>Freizeit</b>	<b>Modul 2</b> 21 - 23 Uhr	<b>Abendessen</b> 20 Uhr	
<b>schlafen</b> ab 23 Uhr	<b>schlafen</b> ab 23 Uhr	<b>schlafen</b> ab 23 Uhr	<b>schlafen</b> ab 23 Uhr	<b>Freizeit</b>	<b>Freizeit</b>	<b>Freizeit</b>
				<b>schlafen</b> ab 1 Uhr	<b>schlafen</b> ab 1 Uhr	<b>schlafen</b> ab 23 Uhr